

Remerciements

Ce livre est l'aboutissement d'un long cheminement. De nombreuses personnes m'ont apporté leur contribution pendant sa gestation et c'est un grand plaisir pour moi de mentionner ici certains d'entre eux en particulier. Si vous êtes l'une des nombreuses personnes méritantes qu'il n'a pas été possible de mentionner, sachez simplement que, comme les héros méconnus d'Henri V, vous resterez dans notre mémoire et que ce livre vit sous votre influence.

Tout d'abord, merci à mon épouse Nicole. Elle est mon plus ardent disciple et sait rallier de nombreux prosélytes à la méthode. Intimement convaincue de l'importance pour l'humanité du contenu de ces pages, elle m'a apporté un précieux soutien tout au long de la gestation de cet ouvrage. Elle a su peser chaque mot du texte avec sa précision teutonique. Si certaines parties restent défailtantes, imprécises ou longuettes, ce ne sera par manque d'attention de sa part. Le soutien de Nicole, ses conseils, sa critique et ses encouragements ont été d'une valeur inestimable.

Ma grand-mère Anna Svehla, une personne courageuse et altruiste, a eu sur moi une influence précoce mais certainement essentielle. Sur ses genoux, nous avons appris à respecter notre corps et à considérer avec esprit critique tous les aliments que nous mettons dans notre bouche. Elle a défié avec beaucoup de courage les doctrines alimentaires bornées de son époque. Elle était en avance de quelques décennies sur son temps et comme tout pionnier elle n'eut pas la vie facile comme on peut s'en douter.

Ce livre n'aurait pas été possible sans les particularités de mon éducation qui firent naître en moi des interrogations dévorantes, un plaisir de découvrir et une répugnance pour la fumisterie et le charlatanisme. Merci également à mes parents ouverts d'esprit pour m'avoir permis de suivre ma propre voie et de m'avoir enseigné la valeur « per ardua ad astra » (le travail dur mène aux étoiles).

Mes remerciements vont également aux nombreuses personnes clés, acolytes qui au bon moment, et chacun à leur manière, m'ont permis d'aboutir à ce stade du parcours :

- **Brent Lance**, dont l'enthousiasme, les conseils d'expert et les encouragements dans la phase précoce du projet m'ont poussé à systématiser la méthode Bond pour en faire profiter le public
- **Joe Schuchert**, président de Kelso Corporation, dont la conviction, la détermination et l'esprit visionnaire ont mené ces pensées jusqu'à « l'Amérique des entreprises ».
- **Emmanuel Kampouris**, aidé par sa femme Camille, dont le courage, l'opiniâtreté et l'esprit visionnaire ont amené le précurseur à ce livre, « The Introductory Guide to Natural Eating » à des dizaines de milliers de personnes.
- **Frédéric Bouvet**, président de Thesis Group, qui a travaillé avec altruisme et imagination pour faire connaître les préceptes de la méthode Bond en Europe continentale.
- **Luc Reversade**, un restaurateur dynamique et visionnaire, pour avoir été le premier à introduire la méthode Bond dans son établissement en France, « La fruitière » à Val d'Isère.
- **Ingeborg Hoss**, pour son hospitalité à mon égard dans sa chaleureuse ferme provençale où la majeure partie de ce livre a été écrite.
- **Jim Melton**, le conférencier international de renom qui m'a accordé de nombreuses heures de son temps et de ses compétences pour m'apprendre les techniques ésotériques de l'art de parler en public, tellement utiles pour répandre le message important de la méthode Bond.
- **Don Harper**, qui eut la clarté d'esprit et confiance en moi pour élargir notre présence au Royaume-Uni.
- **Jen Bond**, pour son hospitalité dans sa maison de Londres d'où la plupart des recherches ont été effectuées.

Je vous adresse à vous tous ainsi qu'à tous les participants inconnus mes remerciements du fond du cœur.